

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ СОШ № 4

"09" _____ 2024 №4



МЕНЮ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 268 | Омлет натуральный | 150 | 58,80 | 244,6 | 12,9 | 20 | 3,46 |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 10,20 | 144 | 3,6 | 3,3 | 25 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 40 | 2,0 | 92,69 | 2,98 | 0,32 | 19,4 |
| 574 | Хлеб ржаной | 30 | 1,50 | 0,00 | 2,40 | 0,50 | 12,10 |
| 112 | Фрукты (яблоко)** | 100 | 12 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО: | | 520 | 84,5 | 528,29 | 22,28 | 24,52 | 69,76 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|
| 496 | Какао с молоком | 200 | 8,40 | 144,0 | 3,6 | 3,3 | 25 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| ИТОГО: | | 230 | 9,9 | 214,4 | 5,9 | 3,5 | 39,8 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 70 | БУТЕРБРОД С МАСЛОМ | 50 | 19,00 | 202,00 | 2,40 | 14,80 | 15,00 |
| 232 | КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ | 250 | 24,80 | 282,30 | 9,00 | 8,00 | 43,60 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 50 | 2,30 | 103,20 | 4,00 | 0,80 | 20,10 |
| ИТОГО: | | 350,00 | 46,10 | 587,50 | 15,40 | 23,60 | 78,70 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|---------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 60 | 9,82 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 147 | Суп картофельный (с макарон. издел) | 250 | 11,5 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 406 | Плов из отварной курицы | 200 | 65,80 | 341,9 | 15,2 | 15,1 | 36 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,97 | 110 | 0,5 | 0 | 27 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,50 | 70,5 | 2,3 | 0,24 | 14,7 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,40 | 52,1 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 590 | Кондитерские изделия (пряники) | 50 | 6,6 | 183 | 2,9 | 2,3 | 38 |
| ИТОГО: | | 820 | 100,61 | 950,64 | 28,48 | 30,2 | 140,13 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|-----------------------|------------|--------------|------------|------------|------------|-------------|
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,67 | 126,00 | 7,40 | 7,20 | 7,80 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,35 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| ИТОГО: | | 270 | 10,02 | 222 | 7,9 | 7,4 | 30,9 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 100 | 16,00 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 147 | Суп картофельный (с макарон. издел) | 250 | 11,5 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 406 | Плов из отварной курицы | 250 | 75,13 | 240,68 | 9,82 | 16,41 | 13,48 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,95 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| ИТОГО: | | 640 | 104,58 | 550,82 | 19,27 | 29,02 | 53,05 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|
| 583 | Кеке столичный | 75 | 55 | 305 | 3 | 14,8 | 40 |
| 112 | Фрукты (яблоко) | 100 | 10 | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 |
| ИТОГО: | | 175 | 64,8 | 352 | 3,4 | 15,2 | 49,8 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|-------------|
| 583 | Кеке "Столичный" | 75 | 55 | 305,00 | 3,00 | 14,80 | 40,00 |
| 112 | Фрукты (яблоко)*** | 100 | 10 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 175 | 64,8 | 352 | 3,4 | 15,2 | 49,8 |

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____

Директор МБОУ СОШ № 4

"10"

2022

№4



МЕНЮ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 341 | КОТЛЕТЫ ПЕРМСКИЕ | 90 | 62,50 | 227,70 | 14,40 | 14,00 | 10,80 |
| 256 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 150 | 12,50 | 184,50 | 5,60 | 5,00 | 29,60 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| 470 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 200 | 13,60 | 100,90 | 5,80 | 5,00 | 8,00 |
| ИТОГО: | | 500 | 91,6 | 647,9 | 30,4 | 24,6 | 76,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|-----------|--------------|------------|------------|-------------|
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| ИТОГО: | | 240 | 10 | 181,4 | 5,8 | 2,8 | 33,2 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 519 | ПЕЛЬМЕНИ МЯСНЫ П/Ф. | 200 | 82,4 | 420,50 | 24,50 | 15,70 | 45,40 |
| 433 | СМЕТАНА | 30 | 5,70 | 47,50 | 0,70 | 4,50 | 1,00 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 120 | 14,00 | 56,40 | 0,50 | 0,50 | 11,80 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 61,80 | 2,40 | 0,50 | 12,00 |
| ИТОГО: | | 380 | 103,6 | 586,2 | 28,1 | 21,2 | 70,2 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| 107 | Овощи солёные (огур) нарезка ** | 60 | 7,90 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| 144 | Суп гороховый | 250 | 8,01 | 108,00 | 2,30 | 4,25 | 15,10 |
| 381 | Котлета из говядины (биточки) | 110 | 59,13 | 248,48 | 14,56 | 15,10 | 13,52 |
| 423 | Капуста тушеная | 200 | 16,20 | 126,00 | 7,40 | 7,20 | 7,80 |
| 507 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 1,40 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| ИТОГО: | | 920 | 99,36 | 755,38 | 31,07 | 27,56 | 95,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 507 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 8,21 | 259 | 5,86 | 0,76 | 57,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (огурец) нарезка ** | 100 | 5,27 | 13,00 | 0,80 | 0,10 | 1,70 |
| 144 | Суп гороховый | 250 | 8,01 | 108,00 | 2,30 | 4,25 | 15,10 |
| 381 | Котлета из говядины (биточки) | 130 | 78,87 | 305,68 | 18,12 | 18,60 | 16,38 |
| 423 | Капуста тушеная | 200 | 16,20 | 126,00 | 7,40 | 7,20 | 7,80 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,85 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 820 | 122,2 | 669,08 | 31,62 | 30,91 | 64,48 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|------------|-------------|
| 572 | Слойка с повидлом | 60 | 65 | 220,00 | 4,70 | 6,30 | 36,10 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 4,87 | 54,90 | 0,09 | 0,00 | 13,70 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 340 | 79,67 | 311,9 | 5,19 | 6,7 | 59,6 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| 572 | Слойка с повидлом | 60 | 65 | 220,00 | 4,70 | 6,30 | 36,10 |
| 495 | Чай с молоком | 200 | 6,87 | 81,00 | 1,50 | 1,30 | 15,90 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Итого: | | 360 | 81,67 | 348,00 | 6,60 | 8,00 | 61,80 |

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты *** - допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____



МЕНЮ

3 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийная ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------|--------------|-------------|--------------------|-------------|-------------|-------------|
| 285 | ПУДИНГ ТВОРОЖНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ | 150 | 57,2 | 285,00 | 22,60 | 8,00 | 30,90 |
| 433 | СМЕТАНА | 20 | 5,50 | 31,70 | 0,50 | 3,00 | 0,70 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,00 | 64,00 | 1,60 | 1,30 | 11,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| ИТОГО: | | 500 | 80,2 | 498,1 | 27,4 | 12,9 | 67,7 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|-----------|-------------|-----------|------------|-------------|
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,00 | 64,00 | 1,60 | 1,30 | 11,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 |
| ИТОГО: | | 200 | 34 | 65,5 | 72 | 3,6 | 11,7 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийная ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|
| 285 | Пудинг из творога | 210 | 83,2 | 532,40 | 27,20 | 22,11 | 56,25 |
| 574 | Хлеб ржаной | 40 | 1,50 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 574 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 14,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 350 | 98,7 | 648,8 | 30,2 | 22,97 | 79,25 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств"(дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийная ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 60 | 9,21 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 143 | Суп из овощей | 250 | 9,94 | 115,50 | 3,67 | 4,40 | 15,27 |
| 340 | Рыба зашеченная с картофелем по-русски | 220 | 48,10 | 215,42 | 14,60 | 8,16 | 20,80 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 3,97 | 140,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 573 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 574 | Хлеб ржаной | 50 | 2,36 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 112 | Фрукты (яблоки) *** | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 870 | 87,94 | 711,50 | 25,96 | 17,39 | 112,37 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|-----------------------|------------|--------------|------------|----------|------------|-------------|
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,67 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| ИТОГО: | | 270 | 10,52 | 206 | 1 | 0,2 | 50,1 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийная ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|--------------|--------------------|--------------|--------------|-------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 100 | 16,00 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 143 | Суп из овощей | 250 | 9,94 | 108,00 | 2,30 | 4,25 | 15,10 |
| 340 | Рыба запеченная с картофелем по-русски | 240 | 60,40 | 235,00 | 16,00 | 8,90 | 22,70 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,20 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| 589 | Кондитерское изделие(пряник) | 50 | 9,50 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| ИТОГО: | | 580 | 81,04 | 575,4 | 26,26 | 14,17 | 85,3 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийная ость | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------|--------------|------------|--------------------|--------------|--------------|--------------|
| п/п | Сок тетра-пак (яблоко) | 200 | 9,11 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (груши)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 390 | 390 | 343,16 | 12,96 | 10,63 | 54,05 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| | | | | | | | |
|---------------|------------------------|------------|-------------|---------------|-------------|-------------|--------------|
| п/п | Сок тетра-пак (яблоко) | 200 | 24 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 300 | 33,8 | 139,00 | 1,40 | 0,60 | 10,00 |

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____



МЕНЮ

4 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 299 | РЫБА ТУШЁННАЯ В ТОМАТЕ С ОВОЩАМИ | 110 | 52,40 | 80,90 | 10,70 | 1,80 | 5,20 |
| 377 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 22,60 | 105,00 | 4,10 | 6,00 | 8,70 |
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 580 | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) | 15 | 3,20 | 81,20 | 0,60 | 4,60 | 9,40 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 61,80 | 2,40 | 0,50 | 12,00 |
| ИТОГО: | | 535 | 89,2 | 486,7 | 22,9 | 15,6 | 63,7 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,50 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| ИТОГО: | | 230 | 9,5 | 158,4 | 5,1 | 2,7 | 28,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 109 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 62,30 | 319,30 | 21,00 | 19,00 | 15,90 |
| 107 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 406 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 61,80 | 2,40 | 0,50 | 12,00 |
| ИТОГО: | | 330 | 75,8 | 428,1 | 23,8 | 19,9 | 37,7 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (огур) нарезка ** | 60 | 6,34 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| 145 | Суп картофельный (с фасолью) | 250 | 12,20 | 148,30 | 4,90 | 5,35 | 20,15 |
| 407 | Рагу из птицы | 200 | 56,40 | 283,00 | 15,80 | 16,40 | 18,17 |
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,22 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 86,80 | 3,25 | 0,57 | 16,50 |
| 590 | Кондитерское изделие (печенье сахарное) | 30 | 7,04 | 109,80 | 1,77 | 1,40 | 22,56 |
| ИТОГО: | | 840 | 90,83 | 848,7 | 30,55 | 24,38 | 126,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,30 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 7,66 | 259 | 5,86 | 0,76 | 57,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 145 | Суп картофельный (с фасолью) | 250 | 12,20 | 148,30 | 4,90 | 5,35 | 20,15 |
| 407 | Рагу из птицы | 220 | 40,03 | 311,80 | 17,40 | 18,10 | 19,98 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,85 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 589 | Кондитерское изделие (пряник) | 50 | 8,70 | 183,00 | 2,90 | 2,30 | 37,50 |
| ИТОГО: | | 560,00 | 62,78 | 712,50 | 27,80 | 26,21 | 90,83 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|-----------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |
| ИТОГО: | | 400 | 24 | 343,5 | 13,98 | 11,06 | 41,35 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 381/539 | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100 | 36,63 | 270,55 | 12,58 | 10,56 | 31,45 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 9,8 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 |
| ИТОГО: | | 200 | 46,43 | 342,55 | 13,18 | 11,16 | 46,85 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукты*** - допускается выдача иных фруктов. Заведующий производством



МЕНЮ

5 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| ТТК-16 | БИТОЧКИ ПО-КУБАНСКИ | 90 | 63,50 | 152,30 | 9,00 | 6,50 | 5,00 |
| 202 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 22,80 | 235,10 | 8,30 | 6,20 | 37,00 |
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,10 | 64,00 | 1,60 | 1,30 | 11,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| ИТОГО: | | 500 | 93,4 | 586,2 | 23,5 | 14,6 | 81,2 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|------------|--------------|------------|------------|-------------|
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 200 | 4,10 | 64,00 | 1,60 | 1,30 | 11,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| ИТОГО: | | 240 | 6,1 | 157,4 | 4,6 | 1,6 | 31,1 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------|---------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 75 | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 15 | 10,00 | 53,70 | 3,50 | 4,40 | 0,00 |
| 377 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 180 | 27,10 | 126,00 | 4,90 | 7,20 | 10,40 |
| 308 | КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЛЮБИТЕЛЬСКИЕ | 120 | 49,70 | 100,40 | 14,90 | 1,80 | 6,20 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,80 | 82,40 | 3,20 | 0,60 | 16,00 |
| ИТОГО: | | 355,00 | 88,60 | 362,50 | 26,50 | 14,00 | 32,60 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|----------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 106 | Овощи солёные (помид) нарезка** | 60 | 7,90 | 16,00 | 0,88 | 0,08 | 2,80 |
| 131 | Свекольник | 250 | 13,80 | 97,00 | 2,18 | 4,45 | 12,02 |
| 345 | Котлета рыбная в томатном соусе | 110 | 30,90 | 121,38 | 12,82 | 2,99 | 10,72 |
| 240 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 10,05 | 262,80 | 4,44 | 7,32 | 44,80 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 1,36 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 12 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 |
| ИТОГО: | | 1000,00 | 83,30 | 799,28 | 26,85 | 16,19 | 135,50 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|-------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,85 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 8,78 | 224 | 5,46 | 0,56 | 49,5 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|-------------|
| б/н | Икра кабачковая (пром..произв.) | 100 | 16,00 | 90,80 | 1,60 | 6,30 | 7,40 |
| 131 | Свекольник | 250 | 13,80 | 97,00 | 2,18 | 4,45 | 12,02 |
| 345 | Котлета рыбная в томатном соусе | 130 | 33,14 | 132,68 | 14,22 | 3,20 | 11,68 |
| 240 | Каша рисовая рассыпчатая | 180 | 12,42 | 262,80 | 4,44 | 7,32 | 44,80 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 12 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 |
| ИТОГО: | | 700 | 77,26 | 652,68 | 25,04 | 21,73 | 89,1 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| | | | | | | | |
|---------------|----------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|-----------|--------------|
| 317 | Пудинг из творога (со сметаной.) | 150 | 49,95 | 317,92 | 17,44 | 17,00 | 27,36 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 4,87 | 54,90 | 0,09 | 0,00 | 13,70 |
| ИТОГО: | | 330 | 54,82 | 372,82 | 17,53 | 17 | 41,06 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 317 | Пудинг из творога (со сметаной) | 210 | 49,95 | 462,72 | 25,80 | 23,56 | 70,56 |
| 501 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 9,11 | 79,00 | 3,20 | 2,70 | 15,90 |
| ИТОГО: | | 410 | 59,06 | 541,72 | 29,00 | 26,26 | 86,46 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.
 Заведующий производством _____



МЕНЮ

6 ДЕНЬ

ЗАВТРАК

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 65 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ И МАСЛОМ | 40 | 25,60 | 148,10 | 5,70 | 10,40 | 8,00 |
| 235 | КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ | 200 | 21,50 | 239,60 | 7,50 | 7,40 | 35,70 |
| 459 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,50 | 40,00 | 0,30 | 0,10 | 9,50 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 560 | 63,6 | 516,1 | 15,5 | 18,6 | 71,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|
| 459 | ЧАЙ С ЛИМОНОМ | 200 | 3,50 | 40,00 | 0,30 | 0,10 | 9,50 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| ИТОГО: | | 240 | 11,82 | 236,69 | 6,58 | 3,62 | 44,4 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| 268 | ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ | 200 | 69,70 | 323,40 | 17,30 | 26,20 | 4,30 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 120 | 12,00 | 56,40 | 0,50 | 0,50 | 11,80 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,80 | 82,20 | 3,20 | 0,60 | 16,00 |
| ИТОГО: | | 360 | 83,5 | 462 | 21 | 27,3 | 32,1 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 107 | Овощи солёные(помид.) нарез. ** | 60 | 7,9 | 12,00 | 0,66 | 0,06 | 2,10 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 250 | 8,50 | 121,30 | 2,05 | 5,25 | 16,25 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 150 | 12,50 | 145,00 | 5,65 | 0,67 | 29,04 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 105 | 52,30 | 213,00 | 18,00 | 13,80 | 4,30 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 86,80 | 3,25 | 0,57 | 16,50 |
| ИТОГО: | | 865 | 90,76 | 756,1 | 33,56 | 20,75 | 107,99 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,93 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,35 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 8,28 | 224 | 5,36 | 0,56 | 49,5 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (помидор) нарезка ** | 100 | 12,80 | 20,00 | 1,10 | 0,10 | 3,50 |
| 134 | Рассольник ленинградский | 250 | 8,50 | 121,30 | 2,05 | 5,25 | 16,25 |
| 291 | Макаронные изделия отварные | 180 | 11,72 | 173,90 | 6,78 | 0,81 | 34,80 |
| 398 | Печень говяжья по-строгановски | 130 | 64,81 | 251,70 | 21,30 | 16,30 | 5,08 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 588 | Кондитерские изделия (вафли) | 30 | 8,3 | 105,00 | 0,84 | 0,99 | 23,19 |
| ИТОГО: | | 720 | 108,03 | 741,3 | 34,67 | 23,91 | 96,02 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| 412/539 | Котлета куриная запеченная в тесте | 100 | 33 | 221,80 | 11,18 | 7,16 | 28,91 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |
| 112 | Фрукты (груши)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|-----------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| 412/539 | Котлета куриная запеченная в тесте | 100 | 33 | 221,80 | 11,18 | 7,16 | 28,91 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |
| 112 | Фрукты (виноград)*** | 100 | 9,8 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 |
| Итого: | | 400 | 67 | 329,8 | 12,78 | 7,86 | 44,41 |

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт *** - допускается выдача иных фруктов.*
 Заведующий производством _____



МЕНЮ

7 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 376 | РАГУ ИЗ ПТИЦЫ | 200 | 56,40 | 319,30 | 21,00 | 19,00 | 15,90 |
| 582 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 20 | 8,90 | 83,00 | 1,50 | 2,00 | 14,90 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,60 | 3,00 | 0,30 | 19,70 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,00 | 82,20 | 3,20 | 0,60 | 16,00 |
| 470 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 200 | 13,60 | 100,90 | 5,80 | 5,00 | 8,00 |
| ИТОГО: | | 500 | 82,9 | 679 | 34,5 | 26,9 | 74,5 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|----------|------------|-------------|
| 462 | КАКАО С МОЛОКОМ | 200 | 10,20 | 84,60 | 3,00 | 2,60 | 12,40 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,60 | 3,00 | 0,30 | 19,70 |
| ИТОГО: | | 240 | 12,2 | 178,2 | 6 | 2,9 | 32,1 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 65 | БУТЕРБРОД С СЫРОМ | 50 | 32,00 | 187,00 | 7,20 | 13,10 | 10,10 |
| 522 | ВАРЕНИКИ С ОВОЩНЫМ ФАРШЕМ | 200 | 67,50 | 215,50 | 6,70 | 4,80 | 36,30 |
| 433 | СМЕТАНА | 30 | 5,70 | 47,50 | 0,70 | 4,50 | 1,00 |
| 582 | КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ (ПЕЧЕНЬЕ) | 30 | 6,30 | 124,50 | 2,30 | 2,90 | 22,30 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,80 | 82,20 | 3,20 | 0,60 | 16,00 |
| ИТОГО: | | 350 | 113,3 | 656,7 | 20,1 | 25,9 | 85,7 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|---------------|---------------|-----------|--------------|--------------|
| 107 | Овощи солёные (огур) нарезка ** | 60 | 7,9 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| 128 | Борщ с капустой и картофелем(с мясом) | 250 | 20,50 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 372 | Голубцы ленивые | 100 | 57,00 | 125,00 | 8,50 | 8,30 | 4,00 |
| 429 | Картофельное пюре | 180 | 23,00 | 165,60 | 3,78 | 7,92 | 19,62 |
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 50 | 2,27 | 86,80 | 3,25 | 0,57 | 16,50 |
| ИТОГО: | | 890 | 117,39 | 736,86 | 25 | 25,88 | 99,37 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,35 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 7,71 | 259 | 5,86 | 0,76 | 57,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-----------------------------------|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 106 | Овощи солёные (огурец) нарезка ** | 100 | 12,80 | 13,00 | 0,80 | 0,10 | 1,70 |
| 128 | Борщ (с мясом) | 250 | 20,50 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 372 | Голубцы ленивые | 120 | 68,40 | 150,00 | 10,20 | 9,90 | 4,80 |
| 429 | Картофельное пюре | 200 | 27,60 | 184,00 | 4,20 | 8,80 | 21,80 |
| 109 | Хлеб ржаной | 40 | 1,9 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| 112 | Фрукты (груша)*** | 100 | 12 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 810 | 143,2 | 602,06 | 22,84 | 27,99 | 62,33 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|--|--------------|-------|--------------|-------|-------|----------|
| 301 | Омлет натуральный | 150 | 29,51 | 244,60 | 12,90 | 20,00 | 3,46 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 1,05 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--|--------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 301 | Омлет натуральный | 200 | 29,51 | 326,00 | 17,20 | 26,70 | 4,61 |
| п/п | Сок томатный (в пром.упаковке тетра-пак) | 200 | 24,00 | 36,00 | 1,00 | 0,10 | 0,10 |
| 109 | Хлеб ржаной | 20 | 1,05 | 34,80 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| ИТОГО: | | 420 | 54,56 | 396,80 | 19,52 | 27,04 | 11,39 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством _____



МЕНЮ

8 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-----------|
| 333 | ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ | 90 | 55,70 | 153,00 | 9,50 | 11,30 | 3,20 |
| 377 | ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ | 150 | 22,60 | 105,00 | 4,10 | 6,00 | 8,70 |
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 57,60 | 1,40 | 1,20 | 10,40 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,40 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 570 | 96,4 | 474,4 | 19,3 | 19,4 | 55 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|----------------|------------|------------|------------|------------|------------|-------------|
| 460 | ЧАЙ С МОЛОКОМ | 180 | 3,70 | 57,60 | 1,40 | 1,20 | 10,40 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 30 | 1,40 | 70,40 | 2,30 | 0,20 | 14,80 |
| ИТОГО: | | 210 | 5,1 | 128 | 3,7 | 1,4 | 25,2 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 330 | ПЛОВ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 200 | 72,60 | 368,00 | 16,30 | 18,20 | 34,60 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 61,60 | 2,40 | 0,50 | 12,00 |
| ИТОГО: | | 330 | 86,1 | 476,6 | 19,1 | 19,1 | 56,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|---------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 107 | Овощи солёные(помид.) нарез. ** | 60 | 7,9 | 12,00 | 0,66 | 0,06 | 2,10 |
| 133 | Рассольник | 200 | 12,30 | 87,60 | 1,48 | 4,05 | 4,06 |
| 381 | Котлета из говядины (биточки) | 110 | 62,76 | 248,48 | 14,56 | 15,10 | 13,52 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 11,24 | 253,00 | 8,55 | 7,84 | 37,08 |
| 512 | Компот из плодов или ягод сушёных. | 200 | 4,36 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 1,42 | 70,50 | 2,30 | 0,24 | 14,70 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,36 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 589 | Кондитерское изделие (пряники) | 30 | 6,23 | 109,80 | 1,77 | 1,40 | 22,56 |
| ИТОГО: | | 810,00 | 107,57 | 914,48 | 31,60 | 29,04 | 124,08 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| | | | | | | | |
|---------------|------------------------------------|------------|--------------|------------|-------------|-------------|-------------|
| 512 | Компот из плодов или ягод сушёных. | 200 | 10,43 | 81,00 | 0,30 | 0,00 | 20,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 70 | 3,30 | 163,00 | 5,36 | 0,56 | 34,30 |
| ИТОГО: | | 270 | 13,73 | 244 | 5,66 | 0,56 | 54,4 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| 107 | Овощи солёные (помидор) нарезка ** | 100 | 10,50 | 20,00 | 1,10 | 0,10 | 3,50 |
| 133 | Рассольник | 250 | 12,30 | 109,50 | 1,85 | 5,07 | 5,08 |
| 237 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 11,50 | 303,00 | 10,26 | 9,41 | 44,49 |
| 381 | Котлета из говядины (биточки) | 130 | 65,30 | 305,68 | 18,12 | 18,60 | 16,38 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,85 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| ИТОГО: | | 690 | 101,45 | 807,58 | 33,93 | 33,64 | 82,645 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 541 | Выпечка (ватрушка) | 90 | 63 | 217,16 | 9,36 | 7,63 | 27,85 |
| 518 | Сок тетра-пак (яблочный) | 200 | 24 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 9,8 | 47,00 | 0,40 | 0,30 | 10,30 |
| ИТОГО: | | 390 | 96,8 | 356,16 | 10,76 | 8,13 | 38,35 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| 541 | Выпечка (ватрушка) | 90 | 63 | 217,16 | 9,36 | 7,63 | 27,85 |
| 518 | Сок тетра-пак (яблочный) | 200 | 24 | 92,00 | 1,00 | 0,20 | 0,20 |
| 112 | Фрукты (яблоко)** | 100 | 9,8 | 72,00 | 0,60 | 0,60 | 15,40 |
| ИТОГО: | | 390 | 96,8 | 381,16 | 10,96 | 8,43 | 43,45 |

*Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей.*

*Фрукт ***- допускается выдача иных фруктов.*

Заведующий производством _____



МЕНЮ

9 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|------------|-----------|
| 307 | КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ | 110 | 54,20 | 116,20 | 14,10 | 1,70 | 11,00 |
| 211 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 150 | 22,60 | 176,10 | 3,40 | 3,10 | 33,70 |
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| ИТОГО: | | 520 | 87,8 | 515,1 | 24,9 | 7,9 | 86 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|--------------|-----------|--------------|------------|------------|-------------|
| 465 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 8,00 | 88,00 | 2,80 | 2,50 | 13,60 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,00 | 93,40 | 3,00 | 0,30 | 19,60 |
| ИТОГО: | | 240 | 10 | 181,4 | 5,8 | 2,8 | 33,2 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 256 | МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ | 180 | 28,00 | 221,40 | 6,70 | 5,90 | 35,50 |
| ТТК-2 | СОУС БОЛАНЬЕЗЕ | 100 | 48,40 | 198,80 | 5,00 | 20,00 | 6,90 |
| 580 | КОНДИТЕРСКИЕ ИЗДЕЛИЯ (ВАФЛИ) | 20 | 11,30 | 108,20 | 0,80 | 6,10 | 12,50 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 30 | 1,50 | 61,60 | 2,40 | 0,50 | 12,00 |
| ИТОГО: | | 330 | 89,2 | 590 | 14,9 | 32,5 | 66,9 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| 107 | Овощи солёные (огур) нарезка ** | 60 | 7,9 | 7,80 | 0,48 | 0,06 | 1,02 |
| 146 | Суп гороховый | 250 | 15,50 | 108,00 | 2,30 | 4,25 | 15,10 |
| 406 | Плов из отварной курицы | 200 | 65,80 | 341,90 | 15,20 | 15,10 | 36,00 |
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,67 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 590 | Кондитерские изделия (печенье) | 25 | 5,23 | 104,30 | 1,80 | 2,45 | 18,60 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,36 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,36 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| ИТОГО: | | 815 | 104,82 | 841,1 | 26,11 | 22,61 | 132,28 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|-----------|-----------------------|--------------|------|--------------|-------|------|----------|
| 508 | Компот из сухофруктов | 200 | 6,67 | 110,00 | 0,50 | 0,00 | 27,00 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,41 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы"(дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|-------------------------|--------------|-------------|--------------|--------------|-------------|---------------|
| 146 | Суп гороховый | 250 | 15,50 | 108,00 | 2,30 | 4,25 | 15,10 |
| 406 | Плов из отварной курицы | 250 | 74,30 | 427,30 | 19,00 | 18,90 | 45,00 |
| 589 | Кондитерское изделие | 50 | 7,50 | 183,00 | 2,90 | 2,30 | 37,50 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| ИТОГО: | | 580 | 99,2 | 770,4 | 26,18 | 25,8 | 107,56 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|-----------|--------------|
| 317 | Пудинг из творога (со сметаной.) | 150 | 49,95 | 317,92 | 17,44 | 17,00 | 27,36 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 4,85 | 54,90 | 0,09 | 0,00 | 13,70 |
| ИТОГО: | | 330 | 54,8 | 372,82 | 17,53 | 17 | 41,06 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|-------------|---------------|--------------|--------------|--------------|
| 317 | Пудинг из творога (со сметаной) | 200 | 49,95 | 438,32 | 24,32 | 22,43 | 38,36 |
| 494 | Чай с лимоном | 200 | 4,85 | 61,00 | 0,10 | 0,00 | 15,20 |
| ИТОГО: | | 400 | 54,8 | 499,32 | 24,42 | 22,43 | 53,56 |

Овощи солёные в нарезке** - допускается использование иных овощей. Фрукт*** - допускается выдача иных фруктов.
Заведующий производством _____



МЕНЮ

10 ДЕНЬ

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ЗАВТРАК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|
| 354 | ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С ПЕЧЕНЬЮ | 170 | 51,40 | 149,20 | 12,50 | 4,20 | 15,40 |
| 75 | СЫР ПОЛУТВЕРДЫЙ (ПОРЦИЯМИ) | 10 | 7,50 | 35,80 | 2,30 | 3,00 | 0,00 |
| 462 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 10,20 | 84,60 | 3,00 | 2,60 | 12,40 |
| 112 | ФРУКТЫ (ЯБЛОКИ) | 100 | 12,00 | 46,90 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,40 | 116,70 | 3,80 | 0,40 | 24,50 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,60 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| ИТОГО: | | 530 | 84,5 | 474,8 | 23,6 | 10,9 | 70,2 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|--------------------|--------------|-------------|--------------|------------|----------|-------------|
| 462 | КАКАО С МОЛОКОМ | 180 | 10,20 | 84,60 | 3,00 | 2,60 | 12,40 |
| 573 | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 50 | 2,40 | 116,70 | 3,80 | 0,40 | 24,50 |
| ИТОГО: | | 230 | 12,6 | 201,3 | 6,8 | 3 | 36,9 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------------|--------------|-------------|--------------|-----------|-------------|-------------|
| 373 | КОТЛЕТЫ НЕЖНЫЕ | 100 | 52,20 | 211,20 | 18,50 | 12,40 | 6,30 |
| 211 | КАША РАССЫПЧАТАЯ РИСОВАЯ С ОВОЩАМИ | 180 | 24,60 | 213,30 | 4,10 | 3,70 | 40,90 |
| 574 | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,00 | 41,40 | 1,60 | 0,30 | 8,10 |
| 470 | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (КЕФИР 2,5%) | 200 | 13,60 | 101,00 | 5,80 | 5,00 | 8,00 |
| ИТОГО: | | 500 | 91,4 | 566,9 | 30 | 21,4 | 63,3 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет бюджетных средств" (дети с 7 - 11 лет)

ОБЕД

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|--------------|---------------|
| б/н | Икра кабачковая (промыш.произв.) | 60 | 9,21 | 54,48 | 0,96 | 3,78 | 4,44 |
| 128 | Борщ (с мясом) | 200 | 26,30 | 119,66 | 4,28 | 7,43 | 8,82 |
| 390 | Тефтели из говядины | 110 | 63,40 | 243,10 | 10,45 | 16,83 | 12,54 |
| 429 | Картофельное пюре | 150 | 23,00 | 138,00 | 3,15 | 6,60 | 16,35 |
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 6,95 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 30 | 2,41 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,41 | 52,10 | 1,98 | 0,35 | 9,96 |
| 590 | Кондитерские изделия (печенье) | 25 | 3,40 | 104,30 | 1,80 | 2,45 | 18,60 |
| ИТОГО: | | 805 | 136,08 | 924,64 | 26,97 | 38,04 | 118,41 |

Категория: "За счет бюджетных средств" (дети с 12 лет и старше)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|----------------------------|------------|-------------|--------------|-------------|------------|-------------|
| 509 | Компот (из свежих фруктов) | 200 | 4,36 | 96,00 | 0,50 | 0,20 | 23,10 |
| 108 | Хлеб пшеничный | 50 | 2,51 | 117,00 | 3,85 | 0,40 | 24,60 |
| ИТОГО: | | 250 | 6,87 | 213 | 4,35 | 0,6 | 47,7 |

КАТЕГОРИЯ: "За счет средств родительской платы" (дети старше 12 лет)

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|---------------------------------|--------------|---------------|---------------|--------------|-------------|--------------|
| б/н | Икра кабачковая (пром..произв.) | 100 | 16,00 | 90,80 | 1,60 | 6,30 | 7,40 |
| 128 | Борщ (с мясом) | 250 | 26,30 | 138,66 | 4,64 | 8,43 | 10,53 |
| 390 | Тефтели из говядины с рисом | 130 | 75,53 | 240,68 | 9,82 | 16,41 | 13,48 |
| 429 | Картофельное пюре | 200 | 27,60 | 184,00 | 4,20 | 8,80 | 21,80 |
| 109 | Хлеб ржаной | 30 | 1,9 | 69,40 | 2,60 | 0,46 | 13,20 |
| ИТОГО: | | 710 | 147,33 | 723,54 | 22,86 | 40,4 | 66,41 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети 7- 11 лет"

ПОЛДНИК

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 551 | Выпечка (шанежка с яблоками) | 100 | 55 | 368,00 | 5,20 | 14,14 | 52,40 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 4,85 | 54,90 | 0,09 | 0,00 | 13,70 |
| ИТОГО: | | 380 | 59,85 | 469,9 | 5,69 | 14,54 | 75,9 |

КАТЕГОРИЯ: "Дети старше 12 лет"

| № рецепта | Наименование блюда | Масса порции | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---------------|------------------------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|-------------|
| 551 | Выпечка (шанежка с яблоками) | 100 | 55 | 368,00 | 5,20 | 14,14 | 52,40 |
| 494 | Чай с лимоном | 180 | 4,85 | 54,90 | 0,09 | 0,00 | 15,20 |
| 112 | Фрукты (яблоки)*** | 100 | 10 | 47,00 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| ИТОГО: | | 380 | 69,65 | 469,9 | 5,69 | 14,54 | 77,4 |